

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатыйский детский сад "Колосок"  
Рыбно-Слободского муниципального района РТ



Потапова Т. А.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)  
Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерборд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов	60	0,432	6,4	1,4	61,77	5,4
Суп-лапша домашняя с курицей	200/12	6,2	5,4	17,8	144,6	10,22
Картофель, тушеный в соусе	130	3,45	6,78	18,44	147,98	15,99
Биточки рыбные из минтая	70	6,1	2,8	19,6	128	2,3
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	50	2,75	4,55	33	183,9	0,26
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Цена</b>	<b>152,36</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>38,382</b>	<b>43,165</b>	<b>198,78</b>	<b>1331,89</b>	<b>40,97</b>

Завхоз /

Ст. Повар /